

INTERNE GENEESKUNDE

Bloeddrukmeting thuis

B34



HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS

Hoofdlocatie:
Stationsweg 22
3247 BW Dirksland

vanweelbethesda.nl
mijn.vanweelbethesda.nl
0187 60 73 00

In overleg met uw behandelend specialist is besloten om gedurende een periode uw bloeddruk thuis te meten. Hier krijgt u uitleg over de bloeddrukmeting en registratie daarvan.

Bloeddruk thuis meten

De bloeddruk is niet constant. Bij inspanning of sterke emoties, of bij een verandering van houding, (bijvoorbeeld van zitten naar staan), kan de bloeddruk veranderen.

Daarom moet de bloeddruk een aantal keer en op verschillende momenten worden gemeten. Dat laatste lijkt misschien raar, maar een meting door een dokter in een witte jas in het ziekenhuis kan verschillen van een meting thuis. Dit staat bekend als het witte-jas-fenomeen. Een witte jas kan kennelijk stress veroorzaken.

Instructies algemeen

- gebruik bij voorkeur een gevalideerde meter; deze meters zijn te vinden, met instructies op het internet: www.hartstichting.nl/risicofactoren/thuis-de-bloeddruk-meten
- polsmeters worden afgeraden.
- Meting: gedurende
- 30 minuten voor de meting: geen koffie en niet roken.
- 5 minuten rust nemen voor de meting.
- meet de bloeddruk (bij voorkeur) in zittende houding met de rug ondersteund.
- zorg ervoor dat de benen niet zijn gekruist (zitten met beide voeten op de grond).
- zorg ervoor dat de arm ondersteund is en breng de manchet aan op harthoogte.

Registratieformulier

Vul het registratieformulier in voorafgaande aan het polikliniekbezoek.

- Meet zoals afgesproken met uw arts, bijvoorbeeld in de week voorafgaand aan de poli.
- Op 3 verschillende dagen, waarvan 1 weekenddag en twee werkdagen.
- Meet dan op die dagen 3 maal daags: 's morgens, 's middags (als het lukt) en 's avonds.
- Meet dan op elk van deze 3 momenten 3 keer de bloeddruk en polsfrequentie met 3 minuten ertussen.
- Totaal krijg je dan $3 \times 3 \times 3 = 27$ metingen.
- Vul de metingen in die u heeft kunnen verrichten.

Naam patiënt:			
Geboortedatum:			
Bloeddruk meten: links / rechts			
Datum/Dag	Ochtend Bloeddruk en pols	Middag Bloeddruk en pols	Avond Bloeddruk en pols
	Meting 1:	Meting 1:	Meting 1:
	Meting 2:	Meting 2:	Meting 2:
	Meting 3:	Meting 3:	Meting 3:
	Meting 1:	Meting 1:	Meting 1:
	Meting 2:	Meting 2:	Meting 2:
	Meting 3:	Meting 3:	Meting 3:
	Meting 1:	Meting 1:	Meting 1:
	Meting 2:	Meting 2:	Meting 2:
	Meting 3:	Meting 3:	Meting 3:

De uitslag van de metingen kunt u opsturen per mail naar internegeneeskunde@vanweelbethesda.nl. Het is ook mogelijk om de uitslag van de metingen op te sturen door een foto te uploaden in de BeterDichtbij app.

Meer informatie

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan in uw persoonlijk PatiëntenPortaal, op onze website of vraag het aan uw zorgverlener via de BeterDichtbij app of telefonisch.

PatiëntenPortaal

Op ons PatiëntenPortaal mijn.vanweelbethesda.nl kunt u terecht voor veilige toegang tot uw medisch dossier, persoonlijke gegevens, het maken en inzien van afspraken en voorlichting over uw aandoening en/of behandeling. Het portaal is toegankelijk met behulp van uw DigiD.

BeterDichtbij app

Met de gratis BeterDichtbij app heeft u eenvoudig en veilig contact met uw eigen arts of andere zorgverlener. Wanneer uw e-mailadres en uw mobiele telefoonnummer correct geregistreerd zijn in ons systeem, ontvangt u na het maken van uw eerste afspraak een uitnodiging voor deze app.

Hulp nodig bij het PatiëntenPortaal of BeterDichtbij?

Neem contact op met de Digihulp van CuraMare via digihulp@curamare.nl of 0187 89 10 10 (tijdens kantooruren).

Vergoeding van uw zorgkosten

Niet alle zorg in het ziekenhuis wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. U betaalt ook altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar of uw behandeling in ons ziekenhuis vergoed wordt.

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis is
onderdeel van:



CURAMARE

Ouderenzorg - Thuiszorg - Ziekenhuiszorg