

MAMMAPOLI

Leefregels na een borst besparende operatie en een okselklierdissectie

L21



HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS

Hoofdlocatie:
Stationsweg 22
3247 BW Dirksland

vanweelbethesda.nl
mijn.vanweelbethesda.nl
0187 60 73 00

U hebt een borstsparende operatie en een okselklierdissectie ondergaan. Hier vindt u adviezen voor de eerste periode thuis.

Wondverzorging

- De smalle hechtpleisters/steristrips die dwars over de wond geplakt zijn mag u laten zitten tot aan het eerste polibezoek. De pleisters mogen nat worden. Tijdens het eerste polibezoek worden ze verwijderd, verder worden er oplosbare hechtingen gebruikt.
- Het is raadzaam om de wond dagelijks te controleren op roodheid, zwelling, wondvocht en warmte. Wanneer de wond geen vocht lekt hoeft er geen gewone pleister meer over de steristrips heen geplakt te worden.
- Als de wond helemaal gesloten is, mag u het litteken insmeren met zalf. Dat maakt het litteken soepeler, het maakt niet zoveel uit welke zalf u gebruikt als het maar vette verzorgende crème is. Alhydran is een speciale littekencrème die u bij de drogist of apotheek kunt kopen, deze crème wordt niet vergoed. Bepanthen is een zalf die het natuurlijke huidherstel bevordert, deze crème wordt ook niet vergoed.

Pijnbestrijding

De eerste weken na de operatie kan de wond pijnlijk zijn en trekken. Bij pijnklachten raden we u aan, tenzij anders voorgeschreven, om regelmatig paracetamol te gebruiken. U mag maximaal viermaal daags twee tabletten van 500mg per dag innemen. Als de pijn goed bestreden wordt kan dat uw herstel bevorderen.

Douchen

Vanaf de eerste dag na de operatie mag u weer douchen. In bad of zwemmen mag na ongeveer twee weken als de wond dicht is.

Gebruik van deodorant of ontharen van de oksel

Drie weken na de operatie, als de wond goed dicht is, mag u weer deodorant gaan gebruiken. Gebruik vooral deodorant zonder alcohol. Tot die tijd kunt u ongeparfumeerd talkpoeder gebruiken. Het ontharen van de oksel mag pas vier weken na de operatie. Gebruik hiervoor bij voorkeur een ladyshave.

Dragen van een BH

Tot aan uw eerste poli bezoek na de operatie moet u de post operatieve óf sport BH dag en nacht dragen. Dit geeft steun aan de wond en is bedoeld om de kans op een nabloeding te verkleinen. Als u gaat douchen mag u de BH even uit doen en daarna direct weer aan. Daarna mag u de BH (zonder beugels) weer dragen zoals u gewend was.

Seroomvorming

Het kan zijn dat zich wondvocht ophoopt in het wondgebied van de oksel. Hierdoor ontstaat een zwelling. Dit wondvocht wordt ook wel seroom genoemd. De ophoping van dit vocht is niet verontrustend maar wel lastig. Het kan klachten geven bij het bewegen van uw arm of een trekkend, gespannen gevoel geven bij de wond. Als u last heeft van dit vocht moet het weggehaald worden. Het weghalen van het vocht (seroompunctie) is niet pijnlijk en wordt door de Mammacare verpleegkundige of chirurg gedaan.

Auto rijden en fietsen

De eerste week na de operatie raden wij u aan om niet zelf auto te gaan rijden of te gaan fietsen. Daarna mag u het weer voorzichtig gaan proberen, begin met korte afstanden. Bedenk goed voor dat u in de auto of op de fiets stapt of u in staat bent onverwachte bewegingen te maken indien dat nodig is. U mag het naar eigen inzicht uitbreiden. Tijdens uw eerste controle bij de arts kunt u hier eventueel nog vragen over stellen.

Rustmomenten

Na de operatie is het goed om naar uw lichaam te luisteren, neem rust als het nodig is.

Sporten

Wanneer u gewend bent te sporten, pak dit dan weer op in overleg met de fysiotherapeut die u begeleidt i.v.m. de beperkingen aan uw arm.

Contact opnemen

In de volgende gevallen moet u contact opnemen met het ziekenhuis

- Bij koorts van 38,5 graden of hoger,
- Bij roodheid, zwelling en/of vocht uit de wond,
- Bij twijfel mag u altijd bellen.

Regionaal multidisciplinair overleg

Tijdens uw behandeling heeft u te maken met meerdere zorgverleners en verschillende afdelingen en specialismen. Bij elke patiënt is het daarom normaal dat alle zorgverleners die bij de behandeling betrokken zijn regelmatig overleggen over de behandeling in een multidisciplinair overleg. Omdat wij samenwerken in Borstcentrum ZuidHollandZuid organiseren we wekelijks een multidisciplinair overleg waar specialisten uit de vier deelnemende ziekenhuis bij aansluiten. In dit overleg worden uw gegevens besproken om zo tot een gezamenlijke diagnose en een geneeskundige behandeling te komen. Door uw gegevens met meerdere zorgverleners te bespreken, verhogen we de kwaliteit van uw zorg. Uw behandelend arts of de verpleegkundig specialist zal de uitkomst van het overleg met u bespreken. Van het multidisciplinair overleg wordt een verslag gemaakt wat in uw medisch dossier komt en naar uw huisarts gaat.

BorstcentrumZuidHollandZuid

Het Borstcentrum ZuidHollandZuid is een initiatief van Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis, Ikazia Ziekenhuis, Maasstad Ziekenhuis en het Spijkenisse Medisch Centrum. Meer dan tachtig medici, paramedici en verpleegkundigen werken intensief samen om u hoogwaardige zorg te geven. Op deze wijze bent u altijd verzekerd van de beste behandeling. Door kennis en kunde op het gebied van borstkankerzorg met elkaar te delen, kunnen we samen de zorg voor patiënten in de regio Rotterdam en de Zuid-Hollandse eilanden verder verhogen. De zorg van Borstcentrum ZuidHollandZuid wordt verleend vanuit de vier ziekenhuislocaties in Dirksland, Rotterdam en Spijkenisse.

Uw afspraak

Een eerste afspraak maken

Voor een eerste afspraak heeft u een verwijzing van de huisarts of andere medisch specialist nodig. Voor bloedprikken hoeft u geen afspraak te maken. Veel afspraken zijn ook online te maken via het PatiëntenPortaal.

Een vervolgsafpraak maken of een afspraak wijzigen

U kunt ook uw vervolgsafpraak gemakkelijk zelf plannen of een afspraak wijzigen via uw persoonlijk PatiëntenPortaal; mijn.vanweelbethesda.nl. Lukt het niet om uw afspraak digitaal te plannen en wilt u liever één van onze medewerkers spreken? Neem dan telefonisch contact op met het betreffende specialisme via het Afsprakenbureau op 0187 60 23 55. De poliklinieken zijn op werkdagen van 8.30-12.30 en 13.30-16.30 uur bereikbaar.

Meer informatie

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan in uw persoonlijk PatiëntenPortaal, op onze website of vraag het aan uw zorgverlener via de [BeterDichtbij](#) app of telefonisch.

PatiëntenPortaal

Op ons PatiëntenPortaal mijn.vanweelbethesda.nl kunt u terecht voor veilige toegang tot uw medisch dossier, persoonlijke gegevens, het maken en inzien van afspraken en voorlichting over uw aandoening en/of behandeling. Het portaal is toegankelijk met behulp van uw DigiD.

BeterDichtbij app

Met de gratis [BeterDichtbij](#) app heeft u eenvoudig en veilig contact met uw eigen arts of andere zorgverlener. Wanneer uw e-mailadres en uw mobiele telefoonnummer correct geregistreerd zijn in ons systeem, ontvangt u na het maken van uw eerste afspraak een uitnodiging voor deze app.

Hulp nodig bij het PatiëntenPortaal of BeterDichtbij?

Neem contact op met de DigiHulp van CuraMare via digihulp@curamare.nl of 0187 89 10 10 (tijdens kantooruren).

Vergoeding van uw zorgkosten

Niet alle zorg in het ziekenhuis wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. U betaalt ook altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar of uw behandeling in ons ziekenhuis vergoed wordt.

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis is
onderdeel van:



CURAMARE

Ouderenzorg - Thuiszorg - Ziekenhuiszorg