

CHIRURGIE  
COLONCARE  
REVALIDATIE

# Herstellen na een darmoperatie

---

D19



**HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS**

Hoofdlocatie:  
Stationsweg 22  
3247 BW Dirksland

vanweelbethesda.nl  
mijn.vanweelbethesda.nl  
0187 60 73 00

**Bij opname voor uw darmoperatie komt u op verpleegafdeling 2 (A2-3). Ter voorbereiding krijgt u via deze informatie uitleg over het herstel de eerste dagen op afdeling. Deze zorgkaart geeft aan hoe de structuur verloopt op afdeling. Het geeft u verduidelijking van wat u zoal mag eten en drinken per dag en wat er van u verwacht wordt. Zo wordt er dagelijks samen met de verpleegkundige aan u herstel gewerkt zodat u binnen enkele dagen weer zelfstandig naar huis kunt. Bij aanvang van de dag wordt door de verpleegkundige de dagindeling met u doorgenomen. Bij vragen kunt u altijd bij de verpleegkundige terecht. Dit is een richtlijn voor uw herstel na een darmoperatie.**

## **Dag van de operatie**

### *Medicatie*

- U krijgt voor de operatie van de verpleegkundige 2 tabletten paracetamol en gabapentine.
- Na de operatie krijgt u medicatie tegen de pijn/ misselijkheid.
- De pijnmedicatie kan gegeven worden d.m.v. tabletten of zetabletten.
- Bij pijn of misselijkheid graag de verpleging inlichten.

### *Dieet*

- Wanneer u terugkomt van de operatie mag u normale voeding
- Houdt rekening met de grootte van uw portie.
- Beter 3x een kleine dan 1x een grote.
- U drinkt minimaal 500-750 ml water of thee.

### *Mobiliteit*

- U loopt zelf naar de operatiekamer
- U komt 's avonds na de operatie uit bed en gaat even op de stoel zitten.
- Doe elk uur de ademhalingsoefeningen die de fysiotherapeut met u doorgenomen heeft.

### *Overig*

- Kauwgom kauwen kan de werking van het maagdarmkanaal stimuleren.

## **Dag 1 na de operatie**

### *Medicatie*

- U krijgt medicatie tegen de pijn en of misselijkheid.
- U krijgt 2 keer per dag medicatie om de werking van de darmen te stimuleren.
- U ontvangt injecties om trombose te voorkomen.

### *Dieet*

- U mag alles eten.
- Houd rekening met de grote van uw portie.
- U drinkt 1,5-2 liter water of thee.

### *Mobiliteit*

- U mag zich wassen en douchen zonnodig zal de verpleegkundige u ondersteunen.
- U eet u de maaltijden aan tafel.
- U loopt zelfstandig naar het toilet (indien mogelijk).
- U loopt vandaag 2 keer een rondje over de gang onder begeleiding van verpleegkundige of fysiotherapeut.
- Doe elk uur de ademhalingsoefeningen die de fysiotherapeut met u doorgenomen heeft.
- U loopt onder begeleiding van de fysiotherapeut op de trap.
- Fietsen op de hometrainer met een licht verzet wordt aangeraden.

### *Overig*

- De pleister op de wond wordt verwijderd.
- De wond wordt alleen verbonden als deze nog lekt.

## **Dag 2 na de operatie**

### *Medicatie*

- U krijgt medicatie tegen de pijn en of misselijkheid.
- U krijgt 2 keer per dag medicatie om de werking van de darmen te stimuleren.
- U ontvangt injecties om trombose te voorkomen.

### *Dieet*

- U mag alles eten.
- U drinkt 1,5-2 liter per dag.

### *Mobiliteit*

- U gaat zelfstandig douchen of wassen.
- U eet u maaltijden aan tafel.
- U loopt zelfstandig over de gang en oefent met traplopen.

### *Ontslag criteria*

- U kunt het ziekenhuis verlaten indien;
- U vast voedsel kunt verdragen.
- De pijn onder controle is.

De chirurg loopt iedere dag bij u langs om te beoordelen of het protocol vervolgd kan worden zoals hierboven beschreven. Het is altijd mogelijk dat er om medische redenen afgeweken moet worden van het beschreven protocol. Dit wordt uiteraard met u besproken.

### **Meer informatie**

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan in uw persoonlijk PatiëntenPortaal, op onze website of vraag het aan uw zorgverlener via de BeterDichtbij app of telefonisch.

#### ***PatiëntenPortaal***

Op ons PatiëntenPortaal [mijn.vanweelbethesda.nl](http://mijn.vanweelbethesda.nl) kunt u terecht voor veilige toegang tot uw medisch dossier, persoonlijke gegevens, het maken en inzien van afspraken en voorlichting over uw aandoening en/of behandeling. Het portaal is toegankelijk met behulp van uw DigiD.

#### ***BeterDichtbij app***

Met de gratis BeterDichtbij app heeft u eenvoudig en veilig contact met uw eigen arts of andere zorgverlener. Wanneer uw e-mailadres en uw mobiele telefoonnummer correct geregistreerd zijn in ons systeem, ontvangt u na het maken van uw eerste afspraak een uitnodiging voor deze app.

#### ***Hulp nodig bij het PatiëntenPortaal of BeterDichtbij?***

Neem contact op met de Digihulp van CuraMare via [digihulp@curamare.nl](mailto:digihulp@curamare.nl) of 0187 89 10 10 (tijdens kantooruren).

### **Vergoeding van uw zorgkosten**

Niet alle zorg in het ziekenhuis wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. U betaalt ook altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar of uw behandeling in ons ziekenhuis vergoed wordt.

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis is  
onderdeel van:



**CURAMARE**

Ouderenzorg - Thuiszorg - Ziekenhuiszorg