

Behandeling van pijn ter hoogte van het SI gewricht (Sacro iliacaale Blok)



HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS

Hoofdlocatie:
Stationsweg 22
3247 BW Dirksland

vanweelbethesda.nl
mijn.vanweelbethesda.nl
0187 60 73 00

De medisch specialist van het pijnteam heeft in overleg met u besloten tot een zogenaamde S.I. blokkade over te gaan. Via deze weg informeren wij u over deze behandeling.

Wat is een sacro iliacale blokkade?

De behandeling vindt plaats op de operatieafdeling. Het doel van de behandeling is om uw klachten te laten verminderen of te laten verdwijnen. De specialist probeert via een proefblokkade (plaatselijke verdoving) een medicijn achter te laten tot bij de gewrichtsspleet. Na een geslaagde (positieve) proefblokkade zal de pijn tijdelijk verminderen. Na verloop van tijd kan dan ook een definitieve S.I. blokkade worden uitgevoerd. Dit wordt door middel van elektrische impulsen gedaan. Een definitieve S.I. blokkade kan langere tijd pijnvermindering geven en kan zo nodig worden herhaald.

Vorbereiding op de behandeling

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de receptie van de hoofdingang voor de dagopname. Als de opname is geregeld en u bij het Apotheek Service Punt (ASP) bent geweest voor controle van de medicatie, gaat u naar de afdeling dagbehandeling (B1). U verblijft op een zorgstoel, waarin u kunt zitten en/of liggen.

Belangrijk

Na de behandeling mag u 24 uur niet deelnemen aan het verkeer. Zorg er daarom voor dat iemand u naar huis brengt. Bent u zwanger? Informeer dan uw specialist.

Antistollingsmiddelen

Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverdunningsmiddelen, zoals Sintrom, Marcoumar of Acenocoumarol of Ascal)? Overleg met uw specialist of u hiermee moet stoppen voor de ingreep. Na de behandeling kunt u weer met de antistolling doorgaan, tenzij uw specialist anders voorschrijft. Graag vooraf melden wanneer u allergisch bent voor contrast vloeistof.

Behandeling

De behandeling vindt plaats in dagbehandeling. De verpleegkundige brengt u naar de operatiekamer. Tijdens de behandeling ligt u op de buik met een kussen onder het bekken.

Onder röntgendoorlichting worden de naalden in de juiste positie geplaatst en wordt een medicijn achtergelaten. Wanneer door deze behandeling de pijn kort of langdurig afneemt, is dit een indicatie voor een vervolgbehandeling. Als een definitieve S.I. blokkade wordt uitgevoerd, gebruikt de specialist kleine elektrische pulsen om te bepalen of de punt van de naald op de juiste plaats ligt. Hierna wordt de zenuw met elektrische pulsen behandeld en na afloop wordt de naald verwijderd. Na de behandeling blijft u nog even in de voorbereidingsruimte om te herstellen van de behandeling. Daarna wordt u teruggebracht naar de afdeling Dagbehandeling en wanneer alles goed is mag u naar huis.

Complicaties

- Na een S.I. blokkade kan er napijn optreden. Deze napijn kan enkele dagen aanhouden. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijv. paracetamol volgens bijsluiter).
- Na een S.I. blokkade kan tijdelijk krachtsverlies optreden.

Bericht van verhindering

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, vragen wij u dit zo snel mogelijk te melden bij de pijnpoli.

Uw afspraak

Een eerste afspraak maken

Voor een eerste afspraak heeft u een verwijzing van de huisarts of andere medisch specialist nodig. Voor bloedprikken hoeft u geen afspraak te maken. Veel afspraken zijn ook online te maken via het PatiëntenPortaal.

Een vervolgafspraak maken of een afspraak wijzigen

U kunt ook uw vervolgafspraak gemakkelijk zelf plannen of een afspraak wijzigen via uw persoonlijk PatiëntenPortaal; mijn.vanweelbethesda.nl. Lukt het niet om uw afspraak digitaal te plannen en wilt u liever één van onze medewerkers spreken? Neem dan telefonisch contact op met het betreffende specialisme via het Afsprakenbureau op 0187 60 23 55. De poliklinieken zijn op werkdagen van 8.30-12.30 en 13.30-16.30 uur bereikbaar.

Meer informatie

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan in uw persoonlijk PatiëntenPortaal, op onze website of vraag het aan uw zorgverlener via de [BeterDichtbij](#) app of telefonisch.

PatiëntenPortaal

Op ons PatiëntenPortaal mijn.vanweelbethesda.nl kunt u terecht voor veilige toegang tot uw medisch dossier, persoonlijke gegevens, het maken en inzien van afspraken en voorlichting over uw aandoening en/of behandeling. Het portaal is toegankelijk met behulp van uw DigiD.

BeterDichtbij app

Met de gratis [BeterDichtbij](#) app heeft u eenvoudig en veilig contact met uw eigen arts of andere zorgverlener. Wanneer uw e-mailadres en uw mobiele telefoonnummer correct geregistreerd zijn in ons systeem, ontvangt u na het maken van uw eerste afspraak een uitnodiging voor deze app.

Hulp nodig bij het PatiëntenPortaal of BeterDichtbij?

Neem contact op met de Digihulp van CuraMare via digihulp@curamare.nl of 0187 89 10 10 (tijdens kantooruren).

Vergoeding van uw zorgkosten

Niet alle zorg in het ziekenhuis wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. U betaalt ook altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar of uw behandeling in ons ziekenhuis vergoed wordt.

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis is
onderdeel van:



CURAMARE

Ouderenzorg - Thuiszorg - Ziekenhuiszorg