

MAAG, DARM, LEVER

Voorbereiding met Pleinvue®

P41



HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS

Hoofdlocatie:
Stationsweg 22
3247 BW Dirksland

vanweelbethesda.nl
mijn.vanweelbethesda.nl
0187 60 73 00

Binnenkort ondergaat u een darmonderzoek. In deze folder vindt u alle informatie omtrent het laxeren.

Het recept

Bijgevoegd in de envelop vindt u het recept voor het laxeermiddel, dit mag u bij uw eigen apotheek inleveren. Wij adviseren u hier niet tot het laatste moment mee te wachten, soms moet het voor u besteld worden en duurt het iets langer voor u het op kunt halen.

Het belang van een goede voorbereiding

Om het onderzoek goed uit te kunnen voeren moet de darm schoon en leeg zijn. U start daarom een aantal dagen van tevoren met een aangepast dieet, waarna u gaat laxeren met Pleinvue®. Wanneer de darm niet goed schoon is, is de darmwand niet goed te beoordelen en kunnen er afwijkingen gemist worden. Soms is het zelfs noodzakelijk om een nieuw onderzoek in te plannen. Het is daarom belangrijk om deze folder goed door te lezen en de instructies op te volgen zoals staat beschreven. Gebruik niet de bijsluiter van Pleinvue® als richtlijn voor het laxeren, hierin staat niet het juiste laxeschema.

De voorbereiding

Vanaf 3 dagen voor het onderzoek is het belangrijk om het dieetschema onderaan deze pagina te volgen. Heeft u een moeilijke stoelgang en/of heeft u last van obstipatie? Dan is het raadzaam dit dieet vanaf 7 dagen voorafgaand aan de scopie te volgen. Bent u erg geobstipeerd, bespreek dit dan vooraf met uw arts. Het kan soms nodig zijn een aantal dagen vooraf een extra laxeermiddel te gebruiken als voorbereiding op het laxeren met Pleinvue®.

Met rood wordt hieronder aangegeven wat u niet mag eten, met groen wat u wel mag eten:

WAT MAG U NIET ETEN	WAT MAG U WEL ETEN
• Brood, crackers en beschuit met zaden en pitten. • Havermout, muesli, noten en pinda's. • Zilvervliesrijst. • Vezelige groenten zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, sla, paprika. • Fruitsoorten met velletjes en/of pitjes, zoals sinaasappel, mandarijnen, druiven, kiwi's, bramen, aardbeien en gedroogde vruchten.	• Beschuit, crackers, wit of heel lichtbruin brood (evt. met boter), zónder zaden en pitten. • Vleeswaren, kaas, gekookt/gebakken ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam (zonder pitjes). • Fruit zonder pitjes, vezels of schil, zoals banaan, perzik, appel of peer. • Appel- of vruchtenmoes. • Soep met vermicelli en/of soepballetjes (géén soepgroenten) of gepureerde soep. • Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni. • Gebraden vlees of vis. • Licht verteerbare groenten, zoals bloemkool, broccoli en worteltjes. • Vla, pudding, kwark of yoghurt.

Instructies voor de voorbereiding met Pleinvue®

U heeft één verpakking Pleinvue® gekregen met daarin 3 sachets.

- Dosis 1 is één groot sachet. Deze dosis heeft een mangosmaak. Deze dosis lost u op in 500 ml water.
- Dosis 2 bevat twee sachets: dosis 2 sachet A & B. Deze sachets zitten aan elkaar gelijmd en hebben een fruitsmaak. Beide sachets (A&B) lost u samen op in 500 ml water.

In het schema hieronder en op pagina 3 vindt u de instructies voor het drinken van Pleinvue®. Op pagina 4 vindt u tips die het drinken makkelijker kunnen maken.

De dag voor het onderzoek

Tot 15.00	U mag vandaag een licht ontbijt en een lichte lunch nuttigen. Verder mag u naar wens drinken.
Vanaf 15.00	Heldere dranken naar wens (zie overzicht op pagina 4). Geen vast voedsel meer.
Vanaf 18.00	Inname 500 ml Pleinvue® oplossing dosis 1 en tenminste 500 ml heldere vloeistof. Neem hiervoor minimaal 1 uur de tijd en drink de oplossing langzaam en wissel indien gewenst af met een heldere vloeistof.

Vanaf 19:00 uur nog minimaal 500 ml heldere dranken drinken. Hoe meer u drinkt hoe schoner de darm! Indien gewenst mag u altijd iets eerder starten met het drinken van het laxeermiddel.

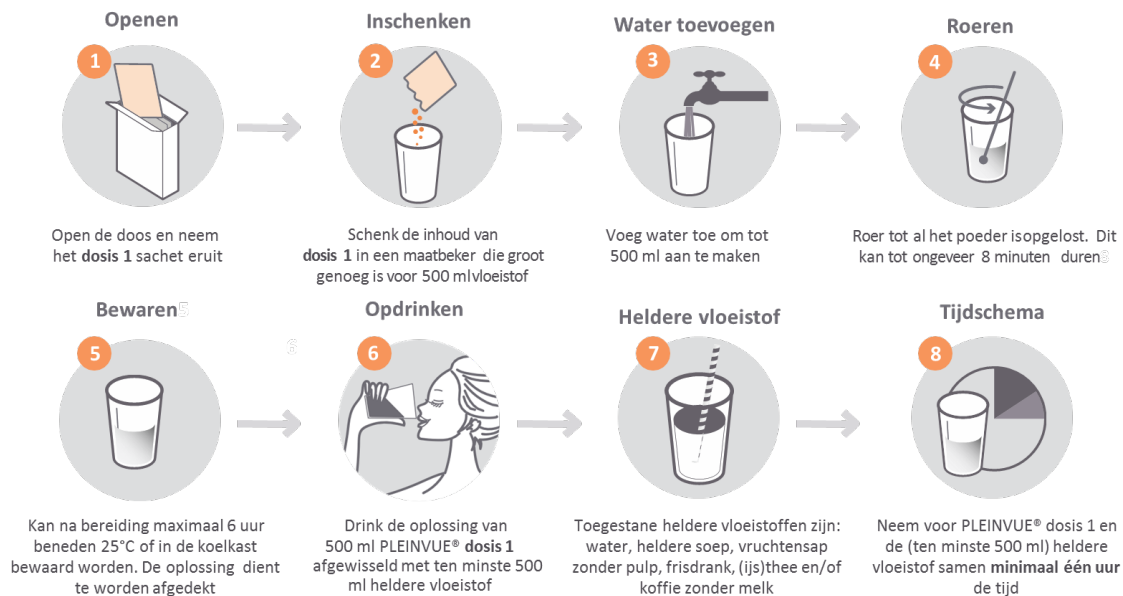
De ochtend van het onderzoek

U mag deze ochtend geen ontbijt.	Tip: Drink een half uur vooraf aan de inname van dosis 2 een kopje thee (zonder melk).
4 uur voor aanvang van het onderzoek.	Inname 500 ml Pleinvue® oplossing, dosis 2 en tenminste 500 ml heldere vloeistof. Neem hiervoor minimaal 1 uur de tijd en drink de oplossing langzaam en wissel indien gewenst af met een heldere vloeistof.

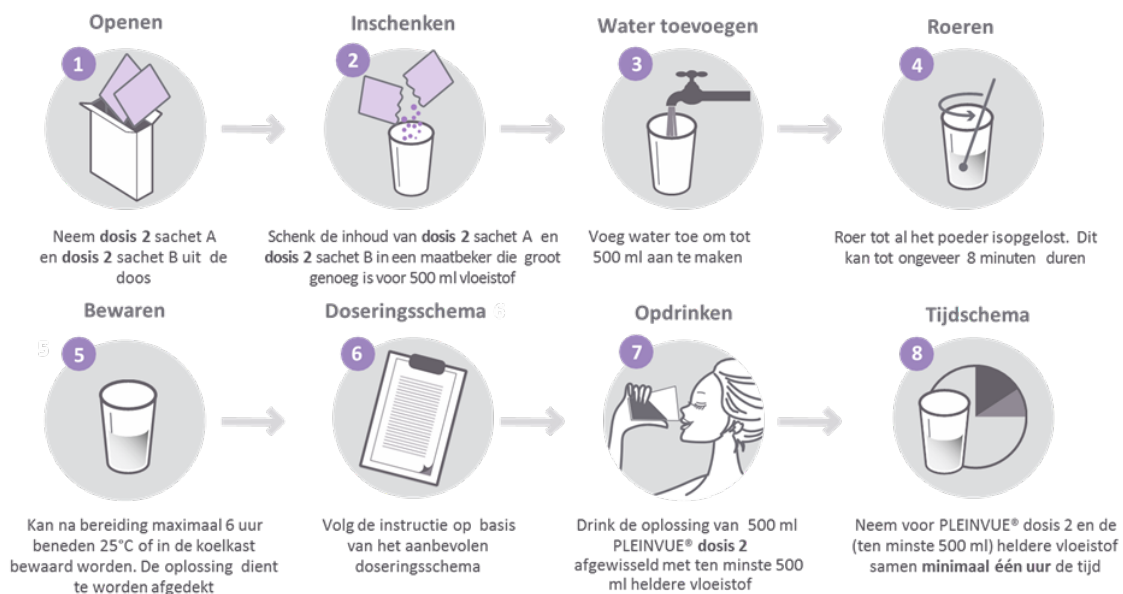
Hoe meer u drinkt hoe schoner de darm! Indien gewenst mag u altijd iets eerder starten met het drinken van het laxeermiddel.

U mag tot 2 uur voor het onderzoek heldere dranken blijven drinken. Daarna niet meer.

Bereiding van Pleinvue® dosis 1 de avond voor het onderzoek



Bereiding van Pleinvue® dosis 2 de ochtend van het onderzoek



Wat mag u wel of niet drinken tijdens het laxeren?

Wat mag u NIET drinken	Wat mag u WEL drinken
• Alcohol • Melk • Rode of paarse vloeistoffen • Dranken die koolzuur en pulp bevatten	• Water • Heldere, gezeefde bouillon • Alle theesoorten • Siroop • Heldere dranken zonder koolzuur en pulp • Zwarte koffie (zonder melk)

Pleinvue® inname tips

- Drink Pleinvue® gekoeld voor een betere smaak. U kunt Pleinvue® eventueel 6 uur van tevoren klaarmaken en in de koelkast zetten.
- Neem minimaal het volledige uur de tijd voor de inname van de Pleinvue® samen met tenminste 500 ml heldere vloeistof. Drink de oplossing in kleine slokjes en wissel eventueel af met heldere vloeistoffen naar keuze.
- Het drinken van Pleinvue® wordt gemakkelijker wanneer u (extra) heldere vloeistof aan de oplossing toevoegt.
- Bij een vol gevoel en/of misselijkheid de inname kort pauzeren voor u verder drinkt.
- Drink Pleinvue® eventueel met een rietje of bidon, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Gebruik geen koolzuurhoudende dranken.
- U kunt voor de smaak tussendoor kauwgom eten.

Belangrijk!

- Houdt u er rekening mee dat u tijdens en na het laxeren vaak het toilet moet bezoeken. Het is dus af te raden om (ver) van huis te gaan.
- Het is belangrijk dat u alle vloeistof drinkt zodat de darm goed schoon is voor het onderzoek. Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet helder (geel) van kleur zijn, drink dan extra water tot de ontlasting helder van kleur is.
- Braken hoeft dit niet altijd nadelige gevolgen te hebben op de reiniging van de darmen. Probeer u echter wel alles op te drinken en extra water te drinken om de kans op een goed gereinigde darm te vergroten.

De voorbereiding is goed gelukt indien de ontlasting er geel en helder uitziet, zoals de afbeelding hieronder:

		
Geel en helder (dit is goed)	Oranje en bijna helder (niet goed)	Donker en troebel (niet goed)

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de afdeling Endoscopie, te bereiken op werkdagen van 10:00-12:00. Indien uw (spoed)vraag niet kan wachten tot de volgende morgen, kan uw spoedvraag worden doorverbonden.

T 0187 60 71 38

Bij spoed buiten kantooruren:

Binnen 30 dagen na ontslag uit het ziekenhuis, mag u contact opnemen met de Spoedeinde Hulp. Buiten kantooruren kan het mogelijk zijn dat u via dit nummer wordt doorverwezen naar het Maastricht Ziekenhuis.

T 0187 60 72 90

Meer informatie

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan in uw persoonlijk PatiëntenPortaal, op onze website of vraag het aan uw zorgverlener via de BeterDichtbij app of telefonisch.

PatiëntenPortaal

Op ons PatiëntenPortaal mijn.vanweelbethesda.nl kunt u terecht voor veilige toegang tot uw medisch dossier, persoonlijke gegevens, het maken en inzien van afspraken en voorlichting over uw aandoening en/of behandeling. Het portaal is toegankelijk met behulp van uw DigiD.

BeterDichtbij app

Met de gratis BeterDichtbij app heeft u eenvoudig en veilig contact met uw eigen arts of andere zorgverlener. Wanneer uw e-mailadres en uw mobiele telefoonnummer correct geregistreerd zijn in ons systeem, ontvangt u na het maken van uw eerste afspraak een uitnodiging voor deze app.

Hulp nodig bij het PatiëntenPortaal of BeterDichtbij?

Neem contact op met de Digihulp van CuraMare via digihulp@curamare.nl of 0187 89 10 10 (tijdens kantooruren).

Vergoeding van uw zorgkosten

Niet alle zorg in het ziekenhuis wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. U betaalt ook altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar of uw behandeling in ons ziekenhuis vergoed wordt.

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis is
onderdeel van:



CURAMARE

Ouderenzorg - Thuiszorg - Ziekenhuiszorg