

CHIRURGIE
COLONCARE

Gebruiksaanwijzingen psylliumzaad

**(metamucil, psylliumvezels of
volcolon)**

639



HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS

Hoofdlocatie:
Stationsweg 22
3247 BW Dirksland

vanweelbethesda.nl
mijn.vanweelbethesda.nl
0187 60 73 00

Op advies van uw behandelend arts of continentieverpleegkundige gaat u beginnen met psylliumzaad (metamucil, psylliumvezels of volcolon), medicatie om de ontlasting te optimaliseren. Lees voor gebruik aandachtig de bijsluiter door. Deze instructie is een aanvulling hierop.

U kunt dit middel voor twee doeleinden gebruiken;

1. Om te harde ontlasting soepeler te maken. (Bristol type 1 of 2). De vezels laten de ontlasting meer water opnemen. De ontlasting wordt zachter en zwelt wat op. Dit stimuleert de stoelgang.
2. Of om te dunne ontlasting vaster te maken. (Bristol type 5,6 of 7). De vezels zorgen voor meer volume in de ontlasting en binden het vocht, waardoor de ontlasting vaster wordt.

Bristol stoelgangschaal

De Bristol schaal geeft aan welke vorm de ontlasting heeft en welke score daar bij hoort. De ideale score op de Bristol schaal voor ontlasting is tussen 3 en 4.

Bristol stoelgangschaal		
1	Harde losse keutels	
2	Worstvormige samengekleefde keutels	
3	Worstvormige stoelgang, brokkelig van structuur	
4	Worstvormige stoelgang met zachte gladde structuur	
5	Zachte ontlasting met duidelijke contouren (makkelijke stoelgang)	
6	Zachte tot zeer zachte ontlasting met onduidelijke contouren	
7	Waterige stoelgang, geen structuur aanwezig (geheel vloeibaar)	

Het gewenste effect van dit middel is te bereiken middels een andere wijze van inname:

1. Om te harde ontlasting soepeler te maken neemt u de benodigde hoeveelheid in met een glas koud water. Goed roeren en onmiddellijk opdrinken. Na iedere dosis een extra glas water drinken. Niet innemen vlak voor het slapengaan.
2. Om te dunne ontlasting vaster te maken neemt u de benodigde hoeveelheid in met een schaaltje yoghurt of vla.. Goed roeren en onmiddellijk innemen direct na de maaltijd. Het middel dikt in zodat er een gelachtige substantie ontstaat.

Contact

De casemanagers colonicare zijn bereikbaar tijdens het telefonisch spreekuur van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 09.30 uur.

T 0187 89 15 11

E colonpoli@vanweelbethesda.nl

Voor dringende vragen kunt u contact opnemen met de poli chirurgie.

T 0187 60 71 00

Meer informatie

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan in uw persoonlijk PatiëntenPortaal, op onze website of vraag het aan uw zorgverlener via de BeterDichtbij app of telefonisch.

PatiëntenPortaal

Op ons PatiëntenPortaal mijn.vanweelbethesda.nl kunt u terecht voor veilige toegang tot uw medisch dossier, persoonlijke gegevens, het maken en inzien van afspraken en voorlichting over uw aandoening en/of behandeling. Het portaal is toegankelijk met behulp van uw DigiD.

BeterDichtbij app

Met de gratis BeterDichtbij app heeft u eenvoudig en veilig contact met uw eigen arts of andere zorgverlener. Wanneer uw e-mailadres en uw mobiele telefoonnummer correct geregistreerd zijn in ons systeem, ontvangt u na het maken van uw eerste afspraak een uitnodiging voor deze app.

Hulp nodig bij het PatiëntenPortaal of BeterDichtbij?

Neem contact op met de Digihulp van CuraMare via digihulp@curamare.nl of 0187 89 10 10 (tijdens kantooruren).

Vergoeding van uw zorgkosten

Niet alle zorg in het ziekenhuis wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. U betaalt ook altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar of uw behandeling in ons ziekenhuis vergoed wordt.

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis is
onderdeel van:



CURAMARE

Ouderenzorg - Thuiszorg - Ziekenhuiszorg