

CARDIOLOGIE

Dagboek hartfalen

H14



HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS

Hoofdlocatie:
Stationsweg 22
3247 BW Dirksland

vanweelbethesda.nl
mijn.vanweelbethesda.nl
0187 60 73 00

In dit dagboek kunt u op overzichtelijke wijze uw controles noteren. Dit is belangrijk voor uzelf maar ook voor het behandelteam op de hartfalenpoli. Wij kunnen op deze wijze goed controleren hoe u bent ingesteld op de medicijnen.

In dit dagboek noteert u

- uw gewicht (dagelijks), pagina 3;
- de afspraken met andere artsen, pagina 9.

Persoonlijke richtlijnen

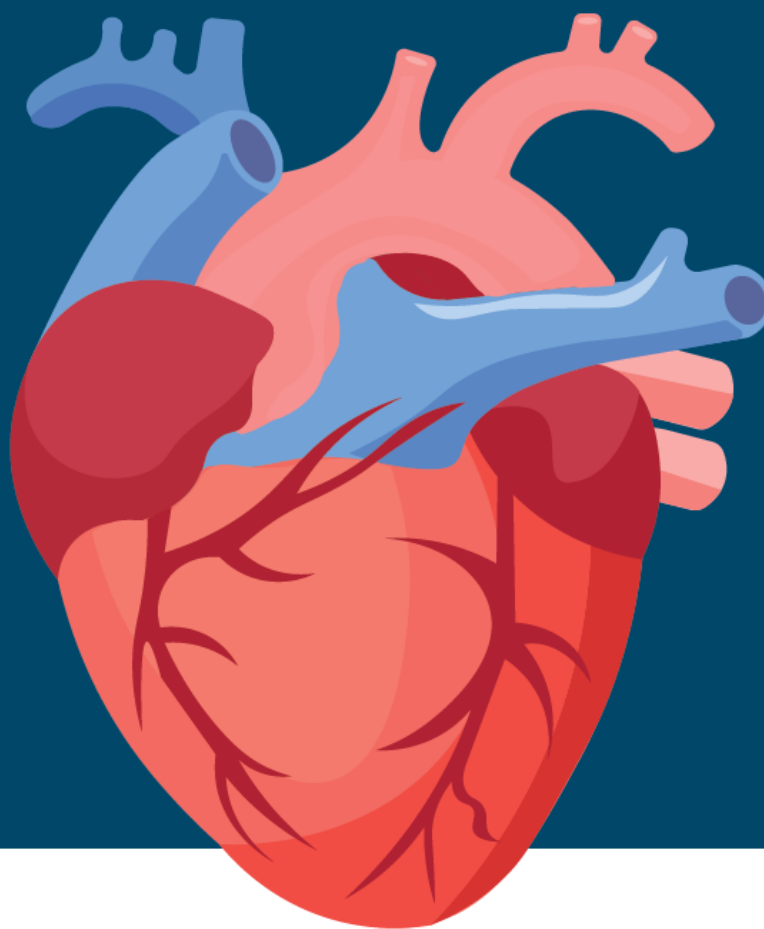
- Niet meer dan 1,5 liter per 24 uur drinken.
- Uw zoutgebruik matigen: koken zonder zout, geen kant en klaar producten gebruiken.
- Dagelijks wegen: 's morgens direct na het opstaan, nadat u naar het toilet bent geweest en in nachtkleding. Uw gewicht dagelijks noteren in het dagboek op pagina 3.
- Telefonisch contact opnemen bij: toename van uw gewicht met 2kg in 2 dagen.

Let ook op

- kortademigheid
- dikke voeten
- vol gevoel in de bovenbuik
- misselijkheid
- verminderde eetlust
- onrust 's nachts
- afname concentratievermogen
- toename moeheid
- kriebelhoest

Hartfalen Netwerk Rijnmond

Leefregels



adrz / +

albert
schweitzer

Bravis
ziekenhuis

Erasmus MC
Erasmus

franciscus
Gasthuis & Vrije Ziekenhuis

ijssel land
ziekenhuis

Ikazia
ziekenhuis

MAASSTAD
ZIEKENHUIS
aan Zee en Zeehaven

Rivas
ziekenhuis

Spijkenisse
Medisch Centrum

VAN WEEL
BETHESDA
ziekenhuis

Leefregels Hartfalen

- 1 Beperk zoutgebruik
- 2 Beperk vochtinname
- 3 Weeg u dagelijks
- 4 Beperk overgewicht; let op goede en gezonde voeding
- 5 Voorkom ondergewicht bij verminderde eetlust
- 6 Voorkom obstipatie
- 7 Beperk alcoholgebruik tot maximaal 1 eenheid per dag
- 8 Blijf actief en in beweging
- 9 Stop met roken
- 10 Voorkom infecties; haal jaarlijks de griep- en pneumokokkenvaccinatie

*Volg de door uw dokter en hartfalenverpleegkundige
gegeven adviezen op*



Gewicht

[illegible]

Bloeddrukmetingen

[illegible]

[illegible]

Telefonisch spreekuur

Bij vragen of problemen kunt u gebruik maken van het inbelspreekuur op maandag, donderdag en vrijdag van 09.30-10.00 uur.

U mag dan bellen naar de polikliniek cardiologie 0187 60 71 50.

Voor meer informatie over hartfalen kunt u terecht op de website www.heartfailurematters.org

Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie of bij het invullen nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de poli Cardiologie. U kunt ons telefonisch bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.30-16.30 uur. T: 0187 60 71 50

Meer informatie

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan in uw persoonlijk PatiëntenPortaal, op onze website of vraag het aan uw zorgverlener via de [BeterDichtbij](#) app of telefonisch.

PatiëntenPortaal

Op ons PatiëntenPortaal mijn.vanweelbethesda.nl kunt u terecht voor veilige toegang tot uw medisch dossier, persoonlijke gegevens, het maken en inzien van afspraken en voorlichting over uw aandoening en/of behandeling. Het portaal is toegankelijk met behulp van uw DigiD.

BeterDichtbij app

Met de gratis [BeterDichtbij](#) app heeft u eenvoudig en veilig contact met uw eigen arts of andere zorgverlener. Wanneer uw e-mailadres en uw mobiele telefoonnummer correct geregistreerd zijn in ons systeem, ontvangt u na het maken van uw eerste afspraak een uitnodiging voor deze app.

Hulp nodig bij het PatiëntenPortaal of BeterDichtbij?

Neem contact op met de Digihulp van CuraMare via digihulp@curamare.nl of 0187 89 10 10 (tijdens kantooruren).

Vergoeding van uw zorgkosten

Niet alle zorg in het ziekenhuis wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. U betaalt ook altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar of uw behandeling in ons ziekenhuis vergoed wordt.

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis is
onderdeel van:



CURAMARE

Ouderenzorg - Thuiszorg - Ziekenhuiszorg