

Pijnbestrijding na een ingreep of behandeling



Als u met ontslag gaat, kan het zijn dat u pijnmedicatie op recept mee naar huis krijgt. Hoeveel en hoelang zal afhankelijk zijn van de reden van opname. Dit kan van patiënt tot patiënt verschillen.

Voorgeschreven pijnmedicatie

In uw geval heeft u de volgende pijnmedicatie mee gekregen:

- Paracetamol 500mg, 4 maal daags 2 tabletten;
Dit is de basis van de pijnbestrijding en zal u blijven gebruiken, totdat u geen pijnklachten meer heeft.
- Diclofenac/ Naproxen 50mg, 3 maal daags 1 tablet;
Deze pijnstiller is wat sterker dan de paracetamol, maar geeft ook meer kans op bijwerkingen. Daarom wordt deze vaak gecombineerd met een maagbeschermer, zoals Pantozol of Omeprazol. Met de Diclofenac stopt u, als u merkt dat de pijn dragelijk word. U zou dan kunnen beginnen met de Diclofenac zo nodig te gebruiken, bijvoorbeeld alleen voor de nacht.
- Oxycontin 5/ 10 / 15mg, 2 maal daags 1 tablet (langwerkend);
Dit is een opiaat, d.w.z. een morfineachtig medicijn. Veel krachtiger dan de Paracetamol en de Diclofenac, maar ook meer kans op bijwerkingen. Naast de Oxycontin zal er vaak Movicolon voorgeschreven worden, om de stoelgang te bevorderen.
Belangrijk is bij het gebruik van deze pijnstiller, zodra het goed lijkt te gaan met de pijn het gebruik te gaan minderen. B.v. door de ochtenddosering te laten vallen en alleen nog eentje voor het slapen te nemen.
- Oxynorm 5mg, zo nodig 4 – 6 maal daags een tablet (kortwerkend);
Dit is de kortwerkende vorm van Oxycontin en word alleen gebruikt, als de Oxycontin onvoldoende werkt. Belangrijk hierbij is ook, indien de pijn dragelijk is, de Oxynorm niet gebruiken.

Belangrijk, tenzij anders verteld, pijnmedicatie alleen gebruiken indien dit ook echt nodig is.

Stoppen van pijnmedicatie

Als u wilt stoppen met de pijnmedicatie bouwt u eerst Oxynorm af, vervolgens Oxycontin, daarna Diclofenac/ Naproxen en als laatste de Paracetamol.

Afbouwschema

1. Oxynorm
2. Oxycontin
3. Diclofenac / Naproxen
4. Paracetamol

Meer informatie

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan in uw persoonlijk PatiëntenPortaal, op onze website of vraag het aan uw zorgverlener via de BeterDichtbij app of telefonisch.

PatiëntenPortaal

Op ons PatiëntenPortaal mijn.vanweelbethesda.nl kunt u terecht voor veilige toegang tot uw medisch dossier, persoonlijke gegevens, het maken en inzien van afspraken en voorlichting over uw aandoening en/of behandeling. Het portaal is toegankelijk met behulp van uw DigiD.

BeterDichtbij app

Met de gratis BeterDichtbij app heeft u eenvoudig en veilig contact met uw eigen arts of andere zorgverlener. Wanneer uw e-mailadres en uw mobiele telefoonnummer correct geregistreerd zijn in ons systeem, ontvangt u na het maken van uw eerste afspraak een uitnodiging voor deze app.

Hulp nodig bij het PatiëntenPortaal of BeterDichtbij?

Neem contact op met de Digihulp van CuraMare via digihulp@curamare.nl of 0187 89 10 10 (tijdens kantooruren).

Vergoeding van uw zorgkosten

Niet alle zorg in het ziekenhuis wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. U betaalt ook altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar of uw behandeling in ons ziekenhuis vergoed wordt.

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis is
onderdeel van:



CURAMARE

Ouderenzorg - Thuiszorg - Ziekenhuiszorg