

Vastenproef



Uw behandelend arts heeft voor u een vastenproef aangevraagd. Deze test is aangevraagd om de oorzaak vast te stellen van een mogelijk laag suiker(glucose)gehalte in het bloed (hypoglycaemie).

Wat is een vastenproef?

De hoeveelheid glucose in het bloed wordt geregeld door verschillende systemen in het lichaam. Met name het hormoon insuline, aangemaakt in de alvleesklier, is van belang. Insuline brengt een gestegen glucosewaarde in het bloed naar beneden. Is deze waarde gedaald, dan zal de alvleesklier minder insuline afscheiden. Wanneer de alvleesklier insuline blijft afscheiden bij lage suikerwaarden kunnen te lage suikerwaarden ontstaan: hypoglycaemieën. Door te vasten gaat de glucosewaarde in het bloed naar beneden. Normaliter wordt er dan maar heel weinig insuline door de alvleesklier afgescheiden. Met deze vastenproef wordt gekeken of de alvleesklier goed reageert met een verlaging van de insuline afgifte.

Vorbereiding thuis

- U kunt uw medicijnen gebruiken zoals u gewend bent. Neem uw medicijnen in originele verpakking mee en/of de bijsluiter.
- In de 24 uur voorafgaand aan de vastenproef mag u geen alcohol gebruiken en niet roken. U mag wel gewoon eten en drinken.
- Neem nachtkleding mee (omdat u zeer waarschijnlijk in het ziekenhuis overnacht).

Dag van het onderzoek

U meldt zich 's morgens met uw identiteitsbewijs (ID, paspoort of rijbewijs) op het afgesproken tijdstip bij de receptie aan de hoofdingang. Zij verwijzen u door naar de afdeling waar het onderzoek plaats vindt. De vastenproef duurt maximaal 72 uur.

Het onderzoek

Tijdens de vastenproef mag u de afdeling niet verlaten. Er wordt bloed afgenomen en vanaf dit moment mag u niets meer eten. Alleen water, thee en koffie zonder suiker en melk zijn toegestaan. Gedurende de test mag u niet roken. Daarna zijn er om de zes uur bloedafnames. Bij een glucosewaarde lager dan 3.3 wordt er elk uur een glucosewaarde in het bloed bepaald. Als er verschijnselen van een erg lage glucosewaarde optreden (lager dan 2,5), krijgt u extra controles en indien nodig wordt de proef afgebroken. Het kan zijn dat u een tweede en derde nacht in het ziekenhuis moet blijven. Zodra hypoglycaemie wordt vastgesteld, krijgt u wat te eten.

De uitslag

De eerste uitslagen hoort u tijdens opname. U krijgt een afspraak mee om na ongeveer drie weken bij de internist de definitieve uitslag te krijgen op de polikliniek.

Meer informatie

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan in uw persoonlijk PatiëntenPortaal, op onze website of vraag het aan uw zorgverlener via de BeterDichtbij app of telefonisch.

PatiëntenPortaal

Op ons PatiëntenPortaal mijn.vanweelbethesda.nl kunt u terecht voor veilige toegang tot uw medisch dossier, persoonlijke gegevens, het maken en inzien van afspraken en voorlichting over uw aandoening en/of behandeling. Het portaal is toegankelijk met behulp van uw DigiD.

BeterDichtbij app

Met de gratis BeterDichtbij app heeft u eenvoudig en veilig contact met uw eigen arts of andere zorgverlener. Wanneer uw e-mailadres en uw mobiele telefoonnummer correct geregistreerd zijn in ons systeem, ontvangt u na het maken van uw eerste afspraak een uitnodiging voor deze app.

Hulp nodig bij het PatiëntenPortaal of BeterDichtbij?

Neem contact op met de Digihulp van CuraMare via digihulp@curamare.nl of 0187 89 10 10 (tijdens kantooruren).

Vergoeding van uw zorgkosten

Niet alle zorg in het ziekenhuis wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. U betaalt ook altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar of uw behandeling in ons ziekenhuis vergoed wordt.

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis is
onderdeel van:



CURAMARE

Ouderenzorg - Thuiszorg - Ziekenhuiszorg