

PIJNGENEESKUNDE

TENS

---

T10



**HET VAN WEEL-BETHESDA ZIEKENHUIS**

Hoofdlocatie:  
Stationsweg 22  
3247 BW Dirksland

vanweelbethesda.nl  
mijn.vanweelbethesda.nl  
0187 60 73 00

**De specialist van het pijnteam heeft voorgesteld uw pijnklachten te bestrijden door behandeling met de TENS. Deze behandeling wordt op de polikliniek gedaan door de doktersassistente. Hier vindt u informatie over deze behandeling.**

### **Wat is TENS?**

TENS is de afkorting van Transcutane Elektrische Neurostimulatie. Dit wil zeggen: door de huid heen worden zenuwen gestimuleerd met een elektrische prikkel. Hierdoor worden pijnsignalen afgezwakt. TENS is een moderne behandelvorm die behoort tot de laagfrequente elektrotherapie.

### **De behandeling**

De doktersassistente van de pijnpolikliniek brengt op uw huid plakkers (elektroden) aan, die met snoertjes worden verbonden met een draagbaar apparaatje (de stimulator). Wanneer u het apparaatje inschakelt, voelt u een tinteling in de huid die door de meeste patiënten als plezierig wordt ervaren. De doktersassistente geeft u uitleg over het gebruik van het apparaat en leert u ermee omgaan. Zij is daarvoor speciaal opgeleid.

U krijgt het apparaat 14 dagen op proef. Na deze 14 dagen heeft u een telefonische afspraak. Als het TENS apparaat goed bevalt, dient de doktersassistente een aanvraag voor een TENS-apparaat in bij uw zorgverzekeraar. Na ongeveer zes weken heeft u weer een afspraak op de pijnpoli.

Indien de behandelmethode geen resultaat biedt, wordt er voor u weer een afspraak bij de pijnspecialist gemaakt.

### **Bericht van verhindering**

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, vragen wij u dit zo snel mogelijk te melden bij de pijnpoli.

## **Uw afspraak**

### ***Een eerste afspraak maken***

Voor een eerste afspraak heeft u een verwijzing van de huisarts of andere medisch specialist nodig. Voor bloedprikken hoeft u geen afspraak te maken. Veel afspraken zijn ook online te maken via het PatiëntenPortaal.

### ***Een vervolgafspraak maken of een afspraak wijzigen***

U kunt ook uw vervolgafspraak gemakkelijk zelf plannen of een afspraak wijzigen via uw persoonlijk PatiëntenPortaal; [mijn.vanweelbethesda.nl](https://mijn.vanweelbethesda.nl). Lukt het niet om uw afspraak digitaal te plannen en wilt u liever één van onze medewerkers spreken? Neem dan telefonisch contact op met het betreffende specialisme via het Afsprakenbureau op 0187 60 23 55. De poliklinieken zijn op werkdagen van 8.30-12.30 en 13.30-16.30 uur bereikbaar.

## **Meer informatie**

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan in uw persoonlijk PatiëntenPortaal, op onze website of vraag het aan uw zorgverlener via de [BeterDichtbij](#) app of telefonisch.

### ***PatiëntenPortaal***

Op ons PatiëntenPortaal [mijn.vanweelbethesda.nl](https://mijn.vanweelbethesda.nl) kunt u terecht voor veilige toegang tot uw medisch dossier, persoonlijke gegevens, het maken en inzien van afspraken en voorlichting over uw aandoening en/of behandeling. Het portaal is toegankelijk met behulp van uw DigiD.

### ***BeterDichtbij app***

Met de gratis [BeterDichtbij](#) app heeft u eenvoudig en veilig contact met uw eigen arts of andere zorgverlener. Wanneer uw e-mailadres en uw mobiele telefoonnummer correct geregistreerd zijn in ons systeem, ontvangt u na het maken van uw eerste afspraak een uitnodiging voor deze app.

### ***Hulp nodig bij het PatiëntenPortaal of BeterDichtbij?***

Neem contact op met de Digihulp van CuraMare via [digihulp@curamare.nl](mailto:digihulp@curamare.nl) of 0187 89 10 10 (tijdens kantooruren).

## **Vergoeding van uw zorgkosten**

Niet alle zorg in het ziekenhuis wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. U betaalt ook altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar of uw behandeling in ons ziekenhuis vergoed wordt.

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis is  
onderdeel van:



**CURAMARE**

Ouderenzorg - Thuiszorg - Ziekenhuiszorg