

Informatie



Voeding voor je baby



Je bent zwanger en dan vraag je, je wellicht af welke voeding je aan jouw baby wilt gaan geven. Iedere moeder wil het beste voor haar kind. Je kunt zelf nagaan welke voeding het beste bij je past. Een natuurlijk vervolg op de zwangerschap is borstvoeding. De WHO (Wereldgezondheidsorganisatie) adviseert zes maanden exclusief borstvoeding en daarna pas te starten met andere voeding.

Verschillen

Graag willen wij je helpen om een keuze te maken. Hieronder volgt een schema, met de verschillen tussen borstvoeding en kunstvoeding. Je kan hier rustig over nadenken en een keuze maken die het beste bij je past.

<i>Borstvoeding</i>	<i>Flesvoeding</i>
De samenstelling is afgestemd op leeftijd en ontwikkeling van de baby	De samenstelling is altijd hetzelfde
De smaak is variërend	De smaak is altijd hetzelfde
Bevat heel veel antistoffen, die het afweersysteem van de baby ondersteunen	Bevat geen antistoffen
Minder kans op infecties (luchtwegen, hersenen, buikgriep, urinewegen)	
Heeft een licht laxerende werking	Geeft vaak obstipatie
Heeft altijd de juiste temperatuur	Je moet het zelf maken en opwarmen
Het is gratis	Je moet het kopen
Je moet het altijd zelf doen	Je kunt iemand anders de fles laten geven
Baby's hebben een betere kaakontwikkeling	
Baby's hebben een betere hersenontwikkeling	



<i>Borstvoeding</i>	<i>Flesvoeding</i>
Is licht verteerbaar	Minder licht verteerbaar, helft van de eiwitten worden weer uitgescheiden
Je bent sneller op het oude gewicht, borstvoeding geven kost ongeveer 500 kcal extra	
Je hebt minder bloedverlies na de bevalling	
Menstruatie blijft langer uit	
Je hebt minder kans op borst- en eierstokkanker	
Je hebt minder kans op osteoporose	
	Verhoogt de kans op allergieën
	Verhoogde kans op Diabetes type 1
	Kinderen hebben meer kans op obesitas

Achtergrondinformatie

In Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis wordt iedere 8 weken een informatieavond gegeven over borstvoeding. Aanmelden kan via de website. Kraamcentra organiseren ook informatieavonden. Kijk op de website van je kraamcentrum voor data.

Op internet is veel informatie over borstvoeding te vinden. Dit zijn de belangrijkste websites met betrouwbare informatie:

Kenniscentrum Borstvoeding

www.borstvoeding.com

La Leche League

www.lalecheleague.nl

Forum Samenwerkende Borstvoedings Organisaties

www.borstvoedingsforum.nl



Heb je nog vragen?

Telefonisch spreekuur van de lactatiekundige

Veel ouders zullen weinig problemen ondervinden bij het geven van borstvoeding. Er zijn echter situaties waarbij er lactatiekundige hulp gewenst is. Enkele voorbeelden zijn medicatie en borstvoeding, onvoldoende groei van de baby en pijn bij de borstvoeding. We zijn telefonisch bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 8.00-12.00 uur. Op vrijdag alleen voor spoedvragen die niet kunnen wachten tot na het weekend.

Lactatiekundig consult

Een afspraak duurt ongeveer 1 uur. Je kunt tussen 08.00 en 12.00 uur op maandag, dinsdag en donderdag een afspraak maken via 06 53 58 12 95. De kosten bedragen € 50,- per consult, inclusief een telefonische evaluatie. Dit krijg je veelal vergoed via de zorgverzekeraar. Vaak blijft nog een deel van de vergoeding over voor een eventueel lactatiekundig consult aan huis.

Vergoeding zorg

De basisverzekering vergoedt zorg die moeder en baby voor, tijdens en na de bevalling nodig hebben. Dit betekent dat de kosten voor de verloskundige, gynaecoloog en kraamverzorgende vanuit de basisverzekering worden vergoed. Wel kunnen er kosten (deels) ten laste komen van het verplichte eigen risico. Ook zijn er zorgvoorzieningen en behandelingen waarvoor je een eigen bijdrage moet betalen. Denk hierbij aan geneesmiddelen, laboratoriumonderzoek, kosten voor vervoer of de verplichte eigen bijdrage voor kraamzorg. In je zorgpolis kun je lezen welke zorg je vergoed krijgt door je zorgverzekering. Het type zorgpolis bepaalt bovendien of je zelf een zorgaanbieder mag kiezen.

Geboortezorg Zuid aan Zee

Voor iedere zwangere en partner in onze omgeving moet de geboortezorg vertrouwd, laagdrempelig en veilig aanvoelen. Vanuit de gedachte dat de zwangere centraal staat, wordt gewerkt vanuit één team en zet de coöperatie Geboortezorg Zuid aan Zee in op de juiste zorg door de juiste zorgverlener. Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis is onderdeel van deze coöperatie.

Kijk op de website www.geboortezorgzuidaanzee.nl voor meer informatie over coöperatie Geboortezorg Zuid aan Zee en welke zorgverleners hierbij aangesloten zijn.





Geboortezorg Zuid aan Zee

De juiste geboortezorg door de juiste zorgverleners

Voor iedere zwangere en partner in onze omgeving moet de geboortezorg vertrouwd, laagdrempelig en veilig aanvoelen. Vanuit de gedachte dat de zwangere centraal staat, wordt gewerkt vanuit één team en zet de coöperatie Geboortezorg Zuid aan Zee in op de juiste zorg door de juiste zorgverlener.

Hierbij staat de continuïteit van zorg voor de zwangere en het streven naar één zorgverlener die haar begeleidt (zwangerschaps- / zorgcoördinatie) voorop. De zwangere krijgt goede zorg van de verloskundige en de kraamverzorgende als het kan en van de gynaecoloog als het moet. Als er toch sprake is van bijvoorbeeld

een medisch noodzakelijke overdracht is alle informatie inzichtelijk en kent deze een vloeiend verloop. Alle partijen in de keten van de geboortezorg hebben een eigen rol en verantwoordelijkheid, die vanuit de ambitie 'één team, één zwangerschapscoördinator en de zwangere' centraal wordt ingevuld.

De coöperatie Geboortezorg Zuid aan Zee wordt gevormd door

